



БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ У ВОДЫ

В Ленинградской области открыт купальный и пляжный сезон. Чтобы ваш отдых прошел спокойно, помните о правилах безопасности на воде:



- купайтесь только там, где есть разрешающие знаки
- заходите в воду постепенно
- следите за детьми

- купаться в нетрезвом виде
- плавать на надувных матрацах и автокамерах
- нырять в незнакомых местах
- заплывать за буйки
- устраивать опасные игры на воде



Узнать список безопасных пляжей можно на сайте [Главного управления МЧС России по Ленинградской области](#)

Получить информацию о состоянии рекреационных водоемов в регионе можно на сайте [Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области](#)

+7 (813-61) 43-000

Аварийно-спасательная служба Ленинградской области

112

Единая служба спасения



**Будьте
внимательны
на отдыхе
Берегите себя!**



Вы получили это письмо, потому что дали согласие [на сайте](#)