

22 апреля 2020 г.

Здравствуйте, дорогие мои читатели и просто посетители нашей замечательной и всегда гостеприимной библиотеки Техникума водного транспорта в славном городе Отрадное!

Людей всегда волновали вопросы. Что такое время? Почему и как всё началось?

Чем всё закончится? Есть ли Бог? Как рождаются звезды?

Совсем недавно, с подобными вопросами обращались к священникам и философам. В последнее время их всё чаще задают физикам, химикам, астрономам, математикам.

Предлагаю вам познакомиться с лучшими научно-популярными книгами за 2019 год.



Стивен Хокинг. Краткие ответы на большие вопросы.

<https://topliba.com/books/702889>

Стивен Хокинг, наверное, самый известный физик последнего времени, величайший ученый современности, изменивший наш мир - британский физик-теоретик, космолог и астрофизик, писатель, директор по научной работе Центра теоретической космологии Кембриджского университета. Его жизненным кредо всегда было любопытство, желание «Хочу всё знать!». Прежде всего благодаря своему примеру стойкости человека перед лицом болезни и преданности своему делу. Но в основном, из-за того, что он сумел донести до огромного количества людей идеи, которыми сейчас занимается современная наука. Ибо сейчас именно наука определяет, как будет жить человечество ближайшие сотни лет. Или не жить. Разглядеть вовремя опасности не менее важно и перестать разрабатывать какую-то тему также важно, как и делать открытия.

«Я прожил необыкновенную жизнь на этой планете и одновременно с помощью законов физики совершил мысленное путешествие по Вселенной. Я побывал в самых отдаленных уголках нашей галактики, путешествовал в черную дыру и возвращался к началу времени. На Земле я испытывал взлеты и падения, покой и волнения, успех и страдания. Я был бедным и богатым, физически здоровым и инвалидом. Меня хвалили и критиковали, но никогда не игнорировали. Мне выпала огромная честь своими работами внести определенный вклад в наше понимание Вселенной. Но эта Вселенная была бы поистине пустой, если бы не люди, которых я люблю, и которые любят меня. Без них я был бы лишен всего этого чуда».

«Одним из главных открытий космической эры стало то, что она прибавила нам всем

веры в человечность. Когда мы видим Землю из космоса, мы видим себя как целое. Мы видим единство, а не различия. Очень простой образ с исчерпывающим смыслом: одна планета, одно человечество».

Стивен Хокинг

При подготовке этого обзора литературы я прочитала замечательную рецензию на эту книгу!
Привожу ее в сокращении, но суть остается!

sleits написал(а) рецензию на книгу <https://topliba.com/books/702889/reviews>

«Очень давно я крутилась вокруг книг Хокинга - и хочется и колется. Я так бы и не добралась до книг автора, если бы в одном книжном магазине муж вдруг не взял в руки "Краткие ответы". Книгу мы купили, и я тут же отобрала ее, чтобы прочитать первой. Более того, я прочитала эту книгу взахлёб за три дня, настолько было интересно (и плюс в электронном виде автобиографическую книгу Стивен Хокинг «Моя краткая история»).

Конечно я поняла далеко не все, на многих моментах мой мозг подвисал, но в принципе, человеку не сильно шарящему в физике содержание текстов будет в общих чертах понятно, если не с первого, то со второго-третьего раза перечитывания.

Но самое интересное для меня это эффект, который книга на меня произвела - в голове всё время роилась куча вопросов, шарики сталкивались с роликами, я все время думала о том, что только что прочитала, и размышляла, размышляла...

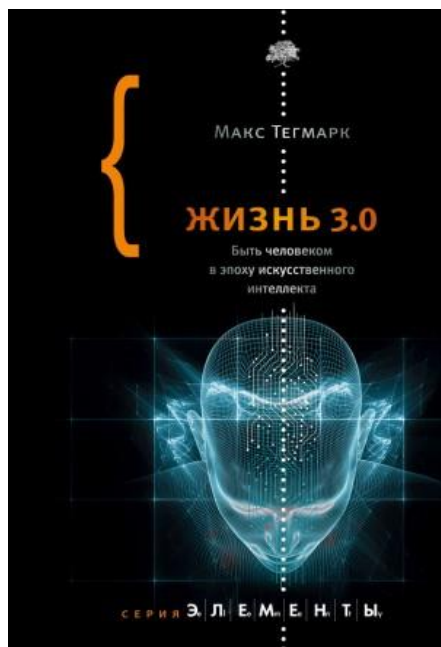
Вышла даже забавная ситуация: я читала книгу, потом муж позвал меня пить чай, я пошла, но мыслями осталась в книге и даже не заметила, что чай мы пили в полной тишине, а потом я совершенно случайно вслух сказала: "Ой, не знаю..." Муж посмотрел на меня очень удивлённо: "Что не знаешь?"

А я, как будто только сейчас осознав, где нахожусь, сказала: "Да по ходу ничего не знаю..." Конечно, я потом объяснила, что размышляла о Большом Взрыве и о природе черных дыр))...»

Эта книга, далеко не такая подробная как его предыдущие книги, да она собственно говоря собрана из черновиков и заметок ученого. Прочитать её определенно стоит. Особенно тем, кто еще ничего не читал у Хокинга.

Купить, скачать или читать онлайн книгу «Краткие ответы на большие вопросы» Стивена Хокинга вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/stiven-hoking/kratie-otvety-na-bolshie-voprosy-40229167/>



Макс Тегмарк. Жизнь 3.0. Быть человеком в эпоху искусственного интеллекта

<https://topliba.com/books/710670>

«Жизнь 3.0. Быть человеком в эпоху искусственного интеллекта» — увлекательная научно-популярная книга - вторая книга Макса Тегмарка (предыдущая книга - "Математическая Вселенная"). Макс Тегмарк - физик и космолог, профессор Массачусетского технологического института. В ней он рассматривает возможные сценарии развития событий в случае появления на Земле сверхразумного искусственного интеллекта, анализирует все плюсы и минусы и призывает специалистов объединить свои усилия в борьбе за кибербезопасность и «дружественный» искусственный интеллект.

Lunlumo0 написал(а) рецензию на книгу <https://topliba.com/books/710670/reviews>

Мир изменится. Это неизбежно. Но то, каким он будет, во многом зависит от нас, поэтому не стоит прятать голову в песок, нужно честно признаться себе, каким мы хотим видеть свое будущее, и приложить усилия, чтобы оно стало именно таким. Искусственный интеллект в различных формах существует уже некоторое время. Конечно, большинство из нас заметили, что это модное слово часто встречается во многих областях современной человеческой деятельности. Скорее всего искусственному интеллекту суждено изменить нашу жизнь...»

Вопросы автора (для тех, кто не будет читать книгу):

- Хотите ли вы, чтобы в будущем присутствовал сверхразум?
- Будут ли в будущем существовать люди или их уничтожат, превратят в киборгов или еще каких-то существ?
- Кто будет главным, машины или люди?
- Будет ли искусственный интеллект осознанным?
- Будет ли в будущем больше радости и меньше страданий или пусть все останется без изменений?
- Будет ли существовать жизнь в космосе?
- Хотите ли вы, чтобы цивилизация стремилась к более высоким целям или это неважно?

Купить, скачать или читать онлайн книгу «Жизнь 3.0. Быть человеком в эпоху искусственного интеллекта» Макса Тегмарка вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/maks-tegmark/zhizn-3-0-byt-chelovekom-v-epohu-iskusstvennogo-intellekta/>



Альберто Анджела. Глаза «Джоконды».
Секреты «Моны Лизы»

<https://topliba.com/books/707865>

Глаза легендарной «Джоконды», ее непостижимая улыбка ежегодно привлекают в парижский Лувр миллионы людей со всего света. Не менее непостижима и титаническая личность ее создателя, Леонардо да Винчи, – художника, ученого, архитектора, стратега, изобретателя, чей универсальный гений, поразительный даже для эпохи Возрождения, не перестает изумлять человечество и многие века спустя. Альберто Анджела, с блеском продемонстрировав присущий ему редкий талант на страницах своих книг оживлять давно ушедшие в прошлое эпохи, приглашает читателя отправиться в мир Леонардо и присоединиться к увлекательному расследованию истории создания его самого знаменитого шедевра. Расследованию, которое, возможно, откроет ускользавшие прежде подробности и приведет к неожиданным предположениям и версиям.

Из предисловия к книге, написанного Карло Педретти:

<https://www.litres.ru/alberto-andzhela/glaza-dzhokondy-sekrety-mony-lizy/chitat-onlayn/>

«Еще одна книга о «Джоконде» в безбрежном море трудов, посвященных Леонардо да Винчи?

Нет. Перед нами – та долгожданная книга, которая призвана дать ответы на все вопросы. Известный тележурналист ведет свой рассказ доступным для каждого языком, рассматривая культовое произведение во всех аспектах: историческом, научном и культурном. Его цель – найти ответы на многочисленные вопросы, которые по-прежнему вызывает последний шедевр Леонардо, на всех уровнях восприятия, у множества людей не только в Италии, но и во всем мире, независимо от их социальной принадлежности и уровня эрудиции, от крестьян до ученых: все хотят понять, почему эта картина размером всего 77×53 см продолжает оказывать такое влияние на современную культуру. В заключительной части книги Альберто Анджела рассказывает, кем на самом деле была Мона Лиза, ныне обитающая в Лувре, присоединяясь к высказанной мной точке зрения, которая остается неизменной; но не будем

забегать вперед – всему свое время. Альберто Анджела предлагает читателю рассмотреть картину, приняв во внимание важнейшие эпизоды личной и творческой жизни ее автора. Это нужно не столько для выявления обстоятельств, которые, как нам кажется, могут – или в самом деле могут – подсказать, где именно Леонардо завершил работу над своим шедевром, сколько для того, чтобы узнать больше о его личности и найти необходимые ответы...».

Купить, скачать или читать онлайн книгу Альберто Анджелы «Глаза «Джоконды. Секреты «Моны Лизы» вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/alberto-andzhela/glaza-dzhokondy-sekrety-mony-lizy/>



Дениэл Либерман. Дофамин: самый нужный гормон.

<https://topliba.com/books/720962>

Как молекула управляет человеком.

Почему любовь проходит, а чувства остывают? Почему «острые ощущения» теряют свои яркие краски? Почему мы можем быть одержимы желанием получить что-либо и потерять всякий интерес, как только это становится нашим? И что связывает секс, творчество и политические убеждения? Ответ на эти вопросы кроется в одной-единственной молекуле — дофамине. Как этот гормон заставляет нас рисковать всем ради нового и неизведанного, расскажет американский исследователь и психиатр Дениэл Либерман.

Снабженная результатами интереснейших научных экспериментов и многочисленными «жизненными» историями реальных людей, книга станет отличным проводником в загадочный внутренний мир человека, способным не только разрушить существующие мифы насчет дофамина и гормонов вообще, но и помочь понять и объяснить наши собственные эмоции, чувства и реакции на внешний мир.

Дениэл Либерман — профессор в Университете Джорджа Вашингтона, практикующий психиатр и почетный член Американской психиатрической ассоциации. Активный гражданин, поднимающий проблемы ментального здоровья на американских СМИ и сотрудничающий с министерством здравоохранения и социальных служб США.

Рецензия 02 сентября 2019, 20:48 [svetakorol](https://www.litres.ru/deniel-liberman-1895/dofamin-samyi-nuzhnyy-gormon-kak-molekula-upravlyaet/otzivi/) <https://www.litres.ru/deniel-liberman-1895/dofamin-samyi-nuzhnyy-gormon-kak-molekula-upravlyaet/otzivi/>

«Полезная и откровенная книга. Та информация о человеке, которую мы должны получать еще в подростковом возрасте, но почему-то не получаем и к 30 годам. это азбука, основа грамотного отношения к себе, к людям и к построению своей жизни»

Купить, скачать или читать онлайн книгу Дениэла Дибермана «Дофамин: самый нужный гормон. Как молекула управляет человеком» вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/deniel-liberman-1895/dofamin-samy-nuzhnyy-gormon-kak-molekula-up-43610316/>



Мартин Модер. Генетика на завтрак.

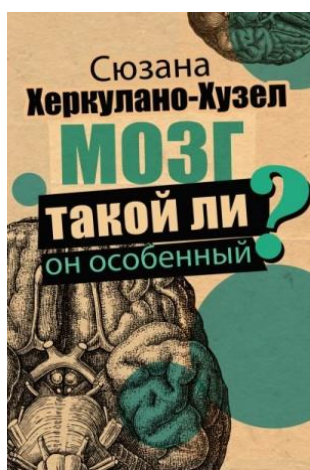
<https://topliba.com/books/710376>

Встретились как-то в лаборатории две молекулы... Звучит как начало анекдота, не правда ли? Если вам так показалось, то вы недалеко от истины: автор этой книги в первую очередь стремится рассмешить своего читателя. Рассказывая о самых необычных экспериментах за всю историю генетики, Мартин Модер описывает открытия, которые можно внедрить в повседневность самостоятельно. И для этого совершенно необязательно самому быть ученым. Сколько съесть хлеба, чтобы получить легкую степень опьянения? Как победить простуду при помощи обнимашек? Как старые носки могут спасти жизнь?

В этой книге собраны самые необычные (но очень действенные!) лайфхаки от ученых современности, которые сделают вашу жизнь проще и веселее с первых ее страниц!

Купить, скачать или читать онлайн книгу «Генетика на завтрак» Мартина Модера вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/martin-moder/genetika-na-zavtrak-nauchnye-layfhaki-dlya-povsednevnoy-zhizni/>



Сюзана Херкулано-Хузел. Мозг. Такой ли он особенный?

<https://topliba.com/books/725687>

Люди – потрясающие существа. Наш мозг ежедневно использует до 25 % всей энергии, которая необходима нашему организму. За сравнительно короткий промежуток времени

эволюции его размер существенно увеличился, позволив нам оставить наших предков, человекообразных обезьян, позади. Так значит человеческий мозг можно назвать особенным? А вот и нет, Сюзана Херкулано-Хузел пытается доказать, что размер нашего мозга не так уж и важен. Значение имеет только кора головного мозга и количество нейронов. Все это произошло благодаря изобретению нашими предками около 1,5 миллиона лет назад более эффективного способа получения калорий: приготовление пищи.

Потребление большего количества калорий за маленький промежуток времени позволило нашему мозгу обзавестись большим количеством нейронов во все еще довольно маленькой коре головного мозга, которая отвечает за поиск закономерностей, рассуждение и разработку технологий. Это оригинальный взгляд на то, как в процессе становления человека незаурядным не было ничего особенного.

Купить, скачать или читать онлайн книгу «Мозг. Такой ли он особенный?» Сюзаны Херкулано-Хузел вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/suzana-herkulano-huzel/mozg-takoy-li-on-osobennyj/>



Дэвид Линден. Осознание. Чувство, которое делает нас людьми.

<https://topliba.com/books/707770>

Мы привыкли верить своим глазам и ушам, но не всегда отдаем себе отчет в том, что огромный объем информации получаем не через них, а через кожу. Осознание – самое древнее из чувств. И зрение, и слух возникли в ходе эволюции гораздо позже. Установлено, что человеческий эмбрион уже в материнской утробе способен осознать окружающий мир. Профессор неврологии и известный популяризатор науки Дэвид Линден увлекательно и доступно – буквально «на пальцах»– объясняет, как работают сложные механизмы осознания, а заодно разбирает его многочисленные загадки. Почему перец кажется нам жгучим, а мята – холодной? Почему мы боимся щекотки, если нас щекочет кто-то другой, и не реагируем на нее, если пытаемся пощекотать себя сами? Что на самом деле происходит там, где чешется? Чем оргазм принципиально отличается от других мышечных спазмов, например чихания?

В книге Дэвида Линдена читатель найдет ответы на эти и многие другие вопросы.

Купить, скачать или читать онлайн книгу «Дэвид Линден. Осознание. Чувство, которое делает нас людьми» Дэвида Линден вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/devid-linden/osyazanie-chuvstvo-kotoroe-delaet-nas-ludmi-43293501/>



Улаф Шеве. Суперстудент. Как учиться быстро, эффективно и с удовольствием <https://topliba.com/books/719883>

Умение эффективно учиться – это суперсила, которая не только помогает достигать высоких оценок, но и дает основу для дальнейшего успеха. И овладеть ею можно, даже если вы не обладаете феноменальной памятью и вагоном времени. Из книги вы узнаете, как без труда усваивать сложный материал и помнить его всю жизнь. А еще какие техники обучения можно использовать, чтобы облегчить будни студента и школьника.

lorinada поделилась мнением <https://topliba.com/books/719883/impressions>

«Отличная книга для тех, кто хочет учиться и учиться хорошо. Попалась бы она мне тогда, когда я была студенткой. Несмотря на первую четверть словесной воды, из неё я почерпнула много полезной и ранее для меня неизвестной информации. Советую всем школьникам и студентам изучить эти техники - они облегчат вам жизнь».

Купить, скачать или читать онлайн книгу «Суперстудент» Улафа Шеве вы можете в сервисе электронных и аудиокниг ЛитРес.

<https://www.litres.ru/ulaf-sheve/superstudent/>

Читайте и будьте счастливы!

Анна Юрьевна Лебедева

